



YAYASAN SANTO DOMINIKUS CABANG YOGYAKARTA
SEKOLAH MENENGAH ATAS
SMA DOMINIKUS WONOSARI
STATUS TERAKREDITASI “A”
NSS: 3030103010005 [NPSN : 20402041](#)
Jln. Mgr. Soegiyopranoto No. 29 Baleharjo Wonosari, Gunungkidul [55811](#), Telp. (0274) 391491,
Email : smadomwonsa1989@gmail.com, smadominikuswonosari@yahoo.com, Web :
www.smadominikus.sch.id, Facebook : SMA DOMINIKUS WONOSARI, Instagram@Youtube
,Tiktok@smadominikuswonosari

SUT

RUNDOWN MPLSD

RADAR (Revolusi Mental dan Karakter) DOMINICAN

Tag line : Dominican Muda Berevolusi, Bersinergi, Bergembira

Pra MPLSD (Jumat, 10 Juli 2026)					
Durasi	Waktu (WIB)		Materi	Narasumber/Petugas	Tempat
30	7:00	- 7:30	Registrasi	Panitia OSIS	Aula Pater van Zeeland
15	7:30	- 7:45	Spirit Morning	Panitia OSIS	Aula Pater van Zeeland
15	7:45	- 8:00	Pengenalan Pengurus OSIS	Panitia OSIS	Aula Pater van Zeeland
45	8:00	- 8:45	Pengenalan Hoki	Atlet FHI Gunungkidul	Aula Pater van Zeeland
15	8:45	- 9:00	Istirahat		
45	9:00	- 9:45	Sosialisasi Rundown MPLS	Waka Kesiswaan dan Panitia OSIS	Aula Pater van Zeeland
30	9:45	- 10:15	Pengenalan Lagu – Lagu : Mars SMA Dominikus Wonosari, Hymne Sekolah Dominikan, Laskar Pewarta, 6 SSD; Pengenalan Salam Veritas, Brand SMA Dominikus Wonosari (pembentukan kelompok)	Panitia OSIS	Aula Pater van Zeeland
45	10:15	- 11:00	Latihan Upacara PLSD (1 murid putri baru, 1 murid putra baru)	Panitia OSIS	Aula Pater van Zeeland

Senin, 13 Juli 2026					
Durasi	Waktu (WIB)		Materi	Narasumber/Petugas	Tempat
60	7:00	- 8:00	Upacara Pembukaan PLSD : Penyerahan peserta didik baru dari orangtua/wali kepada sekolah Penyerahan pin Veritas dan pengalungan name tag sebagai tanda dimulainya kegiatan PLSD	Petugas : Pengurus OSIS SMA Pembina Upacara : Yuan Retnati, S.Pd	Lapangan Martin de Porres
20	8:00	- 8:20	Pertemuan Pagi Ceria : Senam Anak Indonesia Hebat, Menyanyikan Lagu Hymne Sekolah Dominikan, Mars SMA Dominikus Wonosari, lagu Rukun Sama Teman	Panitia OSIS	Lapangan Martin de Porres
45	8:20	- 9:05	Wawasan Wiyata Mandala (visi, misi dan budaya sekolah)	Yuan Retnati, S.Pd	Aula Pater van Zeeland
15	9:05	- 9:20	Istirahat		
60	9:20	- 10:20	Core Value Dominican	Sr. Reinildis OP,S.Ag	Aula Pater van



YAYASAN SANTO DOMINIKUS CABANG YOGYAKARTA
SEKOLAH MENENGAH ATAS
SMA DOMINIKUS WONOSARI
STATUS TERAKREDITASI “A”
NSS: 3030103010005 NPSN : 20402041
Jln. Mgr. Soegiyopranoto No. 29 Baleharjo Wonosari, Gunungkidul 55811, Telp. (0274) 391491,
Email : smadomwonsa1989@gmail.com, smadominikuswonosari@yahoo.com, Web :
www.smadominikus.sch.id, Facebook : SMA DOMINIKUS WONOSARI, Instagram@Youtube
,Tiktok@smadominikuswonosari

SUT

Senin, 13 Juli 2026						
						Zeeland
60	10:20	-	11:20	Lentera (Lingkungan Kenal, Tepat, Ramah) Dominican : Tur Sekolah	Panitia OSIS	Lingkungan Sekolah
60	11:20	-	12:20	Kurikulum SMA Dominikus Wonosari	Rosa Adista Septi Andini, S.Pd	Aula Pater van Zeeland
30	12:20	-	12:50	Istirahat		
60	12:50	-	13:50	Kurikulum SMA Dominikus Wonosari (profil lulusan, asesmen)	Rosa Adista Septi Andini, S.Pd	Aula Pater van Zeeland
10	13:50	-	14:00	Menulis Refleksi dan Doa Penutup	Panitia OSIS	Aula Pater van Zeeland

Selasa, 14 Juli 2026						
Durasi	Waktu (WIB)			Materi	Narasumber/Petugas	Tempat
45	7:00	-	7:45	Apel Pagi & Spirit Morning	Panitia OSIS	Lapangan Martin de Porres
				Pertemuan Pagi Ceria : Senam Anak Indonesia Hebat, Menyanyikan Lagu Hymne Sekolah Dominikan, Mars SMA Dominikus Wonosari, lagu Rukun Sama Teman		
90	7:45	-	9:15	Kesiapsiagaan Bencana (Simulasi Gempa)	Bryan Evan Pangestu, S.Pd dan Tim Siap Bencana Sekolah	Aula Pater van Zeeland dan Lingkungan Sekolah
15	9:15	-	9:30	Istirahat		
90	9:30	-	11:00	Ruang Perjumpaan Labu Manis (Lingkungan Aman Baru, Mantap, Nyaman, dan Istimewa.)	Angela Nindi Jenica, S.Pd	Aula Pater van Zeeland
90	11:00	-	12:30	Belajar Anyaman (Aman, Nyaman dan Menggembirakan)	Bryan Evan Pangestu, S.Pd	Aula Pater van Zeeland
30	12:30	-	13:00	Istirahat		
60	13:00	-	14:00	Dominican Muda Hebat Race : 7 Misi KAIH	Waka Kesiswaan ; Panitia OSIS	Lingkungan Sekolah
10	14:00	-	14:10	Menulis Refleksi dan Doa Penutup	Panitia OSIS dan Wali Kelas	Aula Pater van Zeeland



Be Smart in Veritas

YAYASAN SANTO DOMINIKUS CABANG YOGYAKARTA

SEKOLAH MENENGAH ATAS

SMA DOMINIKUS WONOSARI

STATUS TERAKREDITASI "A"

NSS: 3030103010005 NPSN : 20402041

Jln. Mgr. Soegiyopranoto No. 29 Baleharjo Wonosari, Gunungkidul 55811, Telp. (0274) 391491,

Email : smadomwonsa1989@gmail.com, smadominikuswonosari@yahoo.com, Web :

www.smadominikus.sch.id, Facebook : SMA DOMINIKUS WONOSARI, Instagram@Youtube

,Tiktok@smadominikuswonosari

SUT

Rabu, 15 Juli 2026

Durasi	Waktu (WIB)			Materi	Narasumber/Petugas	Tempat
45	7:00	-	7:45	Apel Pagi & Spirit Morning	Panitia OSIS	Lapangan Martin de Porres
				Pertemuan Pagi Ceria : Senam Anak Indonesia Hebat, Menyanyikan Lagu Hymne Sekolah Dominikan, Mars SMA Dominikus Wonosari, lagu Rukun Sama Teman		
60	7:45	-	8:45	Lentera (Literasi Efektif dan Numerasi Terpadu Era Remaja Aktif)	Rio Suta Nurcahya, S.Pd	Aula Pater van Zeeland
45	8:45	-	9:30	Diskusi Kelompok Pentas Seni	Panitia OSIS	Aula Pater van Zeeland
15	9:30	-	9:45	Istirahat		
45	9:45	-	10:30	Kokurikuler SMA Dominikus Wonosari	Rosa Adista Septi Andini, S.Pd	Aula Pater van Zeeland
45	10:30	-	11:15	Bintang (Bina Minat Bakat, Tangguh Menggapai Prestasi)	Bryan Evan Pangestu, S.Pd	Aula Pater van Zeeland
45	11:15	-	12:00	Pengenalan Kegiatan OSIS, MPK dan Kepanduan	Raden Rara Wara Iswandari, S.TP, M.Pd	Aula Pater van Zeeland
30	12:00	-	12:30	Istirahat		
45	12:30	-	13:15	PROFIL-ku: Kenali Gaya Belajarmu!	Angela Nindi Jenica, S.Pd	Aula Pater van Zeeland
45	13:15	-	14:00	<i>S.W.I.T.C.H. – Kenali Dirimu, Nyalakan Masa Depanmu (analisis SWOT sederhana)</i>	Raden Rara Wara Iswandari, S.TP, M.Pd	Aula Pater van Zeeland
10	14:00	-	14:10	Menulis Refleksi dan Doa Penutup	Panitia OSIS dan Wali Kelas	Aula Pater van Zeeland

Kamis, 16 Juli 2026

Durasi	Waktu (WIB)			Materi	Narasumber/Petugas	Tempat
45	7:00	-	7:45	Apel Pagi & Spirit Morning	Panitia OSIS	Lapangan Martin de Porres
				Pertemuan Pagi Ceria : Senam Anak Indonesia Hebat, Menyanyikan Lagu Hymne Sekolah Dominikan, Mars SMA Dominikus Wonosari, lagu Rukun Sama Teman		
30	7:45	-	8:15	Kontemplasi	Sr. Reinildis OP, S.Ag	Lapangan Martin de Porres
60	8:15	-	9:15	NAPZA "Bahaya Fisik dan Psikis Pengguna NAPZA"	Puskesmas Wonosari II	Aula Pater van Zeeland
15	9:15	-	9:30	Istirahat		



Be Smart in Veritas

YAYASAN SANTO DOMINIKUS CABANG YOGYAKARTA

SEKOLAH MENENGAH ATAS

SMA DOMINIKUS WONOSARI

STATUS TERAKREDITASI "A"

NSS: 3030103010005 NPSN : 20402041

Jln. Mgr. Soegiyopranoto No. 29 Baleharjo Wonosari, Gunungkidul 55811, Telp. (0274) 391491,

Email : smadomwonsa1989@gmail.com, smadominikuswonosari@yahoo.com, Web :

www.smadominikus.sch.id, Facebook : SMA DOMINIKUS WONOSARI, Instagram@Youtube

,Tiktok@smadominikuswonosari

SUT

Kamis, 16 Juli 2026

60	9:30	-	10:30	CUAN (Cerdas mengelola uang, Utamakan investasi sehat, Anti judi online, Nikmati masa depan)	BRI Cabang Wonosari	Aula Pater van Zeeland
5	10:30	-	10:35	Ice Breaking	Panitia OSIS	Aula Pater van Zeeland
60	10:35	-	11:35	Tata Tertib SMA Dominikus Wonosari	Raden Rara Wara Iswandari, S.TP, M.Pd	Aula Pater van Zeeland
30	11:35	-	12:05	Istirahat		
60	12:05	-	13:05	SMART (Saring informasi sebelum percaya dan berbagi, Manfaatkan internet untuk belajar dan berkarya, Atur waktu penggunaan gawai (screen time), Ramah dan bertanggung jawab di media sosial, Tolak konten negatif dan perundungan siber/dunia maya)	Fakultas Vokasi Universitas Sanata Dharma	Aula Pater van Zeeland
45	13:05	-	13:50	Diskusi Kelompok Pentas Seni	Panitia OSIS	Aula Pater van Zeeland
10	13:50	-	14:00	Menulis Refleksi dan Doa Penutup	Panitia OSIS dan Wali Kelas	Aula Pater van Zeeland

Jumat, 17 Juli 2026

Durasi	Waktu (WIB)			Materi	Narasumber/Petugas	Tempat
45	7:00	-	7:45	Apel Pagi & Spirit Morning	Panitia OSIS	Lapangan Martin de Porres
				Pertemuan Pagi Ceria : Senam Anak Indonesia Hebat, Menyanyikan Lagu Hymne Sekolah Dominikan, Mars SMA Dominikus Wonosari, lagu Rukun Sama Teman		
75	7:45	-	9:00	Sanggar BISSA : bersih lingkungan	Sungkowo, Pengurus OSIS dan Wali Kelas	Lingkungan Sekolah
45	9:00	-	9:45	Pengenalan Sekolah Sekolah YSD	Panitia OSIS	Aula Pater van Zeeland
15	9:45		10:00	Istirahat		
60	10:00	-	11:00	SAHABAT (Saling menghargai, Anti perundungan, Hargai perbedaan, Aktif melindungi teman, Berani melapor, Aman bersama, Tumbuh dalam empati)	Universitas Sanata Dharma Yogyakarta	Aula Pater van Zeeland
15	11:00	-	11:15	Deklarasi Anti Bullying dengan Deklarasi Satu Hati, Tanpa Intimidasi: Say NO to Bullying!	Panitia OSIS dan Tim Content Creator	Lingkungan Sekolah
35	11:15	-	11:50	Persiapan Pentas Seni	Panitia OSIS	Aula Pater



Be Smart in Veritas

YAYASAN SANTO DOMINIKUS CABANG YOGYAKARTA
SEKOLAH MENENGAH ATAS
SMA DOMINIKUS WONOSARI
STATUS TERAKREDITASI “A”
NSS: 3030103010005 NPSN : 20402041
Jln. Mgr. Soegiyopranoto No. 29 Baleharjo Wonosari, Gunungkidul 55811, Telp. (0274) 391491,
Email : smadomwonsa1989@gmail.com, smadominikuswonosari@yahoo.com, Web :
www.smadominikus.sch.id, Facebook : SMA DOMINIKUS WONOSARI, Instagram@Youtube
,Tiktok@smadominikuswonosari

SUT

Jumat, 17 Juli 2026						
						van Zeeland
30	11:50	-	12:20	Istirahat		
90	12:20	-	13:50	Pentas Seni	Panitia OSIS	Aula Pater van Zeeland
10	13:50	-	14:00	Menulis Refleksi dan Doa Penutup	Panitia OSIS	Aula Pater van Zeeland

Senin, 19 Juli 2026					
Durasi	Waktu (WIB)		Materi	Narasumber/Petugas	Tempat
480	7:00	-	15:00	BINTALSIK (Pembinaan Mental dan Fisik)	Polres Gunungkidul
				Apel Penutupan MPLSD	Petugas : Pengurus OSIS SMA Pembina Upacara : Yuan Retnati, S.Pd
					Aula Pater van Zeeland
					Lapangan Martin de Porres

Wonosari, 7 Juli 2026

Mengetahui,
Kepala Sekolah



Yuan Retnati, S.Pd
NIPY G.5922

Koordinator MPLSD



Raden Rara Wara Iswandari, S.TP, M.Pd
NIPY G.5923